

CONTACTS

JOURS ET HORAIRES

HORAIRES D'OUVERTURE :
LES LUNDIS ET JEUDIS
9H00 - 17H00

SECRÉTARIAT
02 37 44 40 38

CADRE DE SANTÉ
02 37 44 44 19

smr@ch-chateaudun.fr

www.ch-chateaudun.fr

CENTRE HOSPITALIER DE CHÂTEAUDUN
SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION
ROUTE DE JALLANS
28200 CHÂTEAUDUN

VOUS AVEZ 65 ANS OU PLUS ET AU COURS DES DERNIERS MOIS :

Cochez si

- Vous avez perdu du poids involontairement?
- Vous vous sentez plus fatigué?
- Vous avez plus de difficultés pour vous déplacer?
- Vous vous plaignez de votre mémoire?
- Vous marchez moins vite?

**SI VOUS COCHEZ L'UNE DE CES CASES,
PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN TRAITANT**



CHC version 2 - édition juin 2025 -
Ne pas jeter sur la voie publique

HÔPITAL DE JOUR

ÉVALUATION DES FRAGILITÉS LIÉES À L'ÂGE

SES MISSIONS :

CONTRIBUER AU MAINTIEN À DOMICILE
en bénéficiant d'un bilan de santé complet,
aboutissant à des recommandations
personnalisées et adaptées à chaque
situation.



PRÉSERVER OU RESTAURER
autant que possible,
L'AUTONOMIE de la personne.
Maintenir son identité et son
bien-être.



MODE D'ADMISSION

PRESCRIPTION PAR LE MÉDECIN TRAITANT OU PAR UN MÉDECIN HOSPITALIER.

PRISE EN CHARGE PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Médecin gériatre
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Enseignant en activité physique adaptée et en santé (EAPAS)
- Praticienne en massage bien-être
- Assistant Kiné
- Secrétaire (AMA)
- Cadre de santé

SOINS PROPOSÉS DANS LE SERVICE

- Atelier d'équilibre et de prévention des chutes en groupe
- Ateliers de réhabilitation individuelle adapté à vos besoins / votre quotidien
- Conseils en adaptation du domicile
- Massages bien-être pour soulager, valoriser l'identité corporelle, restaurer l'estime de soi

ESPACES DÉDIÉS, ADAPTÉS

- 1 Plateau technique de rééducation et de réadaptation totalement restructuré avec un matériel performant.
- 2 Cuisine thérapeutique
- 3 Espace détente snoezelen

POSSIBILITÉ DE CONSULTATIONS

- Neuropsychologue
- Diététicienne
- Assistante sociale

OBJECTIFS

- **Dépister et analyser** les problèmes éventuels liés au vieillissement (mémoire, chutes, dénutrition, aides au domicile, ...)
- **Rassurer** la personne sur ses capacités
- **Accompagner** les aidants
- **Orienter**, si nécessaire, vers d'autres professionnels de soin

PROGRAMME

Programme d'un mois, en demi-journée, les lundis et jeudis, de 9h00 à 17h00.

