

CONTACTS

JOURS ET HORAIRES

HORAIRES D'OUVERTURE :
LES LUNDIS ET JEUDIS
9H00 - 17H00

SECRÉTARIAT
02 37 44 40 38

CADRE DE SANTÉ
02 37 44 44 27

servicesmr@ch-chateaudun.fr

www.ch-chateaudun.fr

CENTRE HOSPITALIER DE CHÂTEAUDUN
SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION
ROUTE DE JALLANS
28200 CHÂTEAUDUN

VOUS AVEZ 65 ANS OU PLUS ET AU COURS DES DERNIERS MOIS :

Cochez si

Vous avez perdu du poids
involontairement?

Vous vous sentez plus fatigué?

Vous avez plus de difficultés pour
vous déplacer?

Vous vous plaignez de votre
mémoire?

Vous marchez moins vite?

**SI VOUS COCHEZ L'UNE DE CES CASES,
PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN TRAITANT**



CHC version 1 - édition septembre 2023 -
Ne pas jeter sur la voie publique

HÔPITAL DE JOUR

ÉVALUATION DES FRAGILITÉS LIÉES À L'ÂGE

SES MISSIONS :

CONTRIBUER AU MAINTIEN À DOMICILE
en bénéficiant d'un bilan de santé complet,
aboutissant à des recommandations
personnalisées et adaptées à chaque
situation.



PRÉSERVER OU RESTAURER
autant que possible,
L'AUTONOMIE de la personne.
Maintenir son identité et son
bien-être.



MODE D'ADMISSION

PRESCRIPTION PAR LE MÉDECIN TRAITANT OU PAR UN MÉDECIN HOSPITALIER.

PRISE EN CHARGE PAR UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- Médecin gériatre
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Enseignant en activité physique adaptée et en santé (EAPAS)
- Praticienne en massage bien-être
- Assistant Kiné
- Secrétaire (AMA)
- Cadre de santé

SOINS PROPOSÉS DANS LE SERVICE

- Atelier d'équilibre et de prévention des chutes en groupe
- Ateliers de réhabilitation individuelle adapté à vos besoins / votre quotidien
- Conseils en adaptation du domicile
- Massages bien-être pour soulager, valoriser l'identité corporelle, restaurer l'estime de soi

ESPACES DÉDIÉS, ADAPTÉS

- 1 Plateau technique de rééducation et de réadaptation totalement restructuré avec un matériel performant.
- 2 Cuisine thérapeutique
- 3 Espace détente snoezelen

POSSIBILITÉ DE CONSULTATIONS

- Neuropsychologue
- Diététicienne
- Assistante sociale

OBJECTIFS

- **Dépister et analyser** les problèmes éventuels liés au vieillissement (mémoire, chutes, dénutrition, aides au domicile, ...)
- **Rassurer** la personne sur ses capacités
- **Accompagner** les aidants
- **Orienter**, si nécessaire, vers d'autres professionnels de soin

PROGRAMME

Programme d'un mois, en demi-journée, les lundis et jeudis, de 9h00 à 17h00.

